MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

SEGUICI SUI CANALI SOCIAL

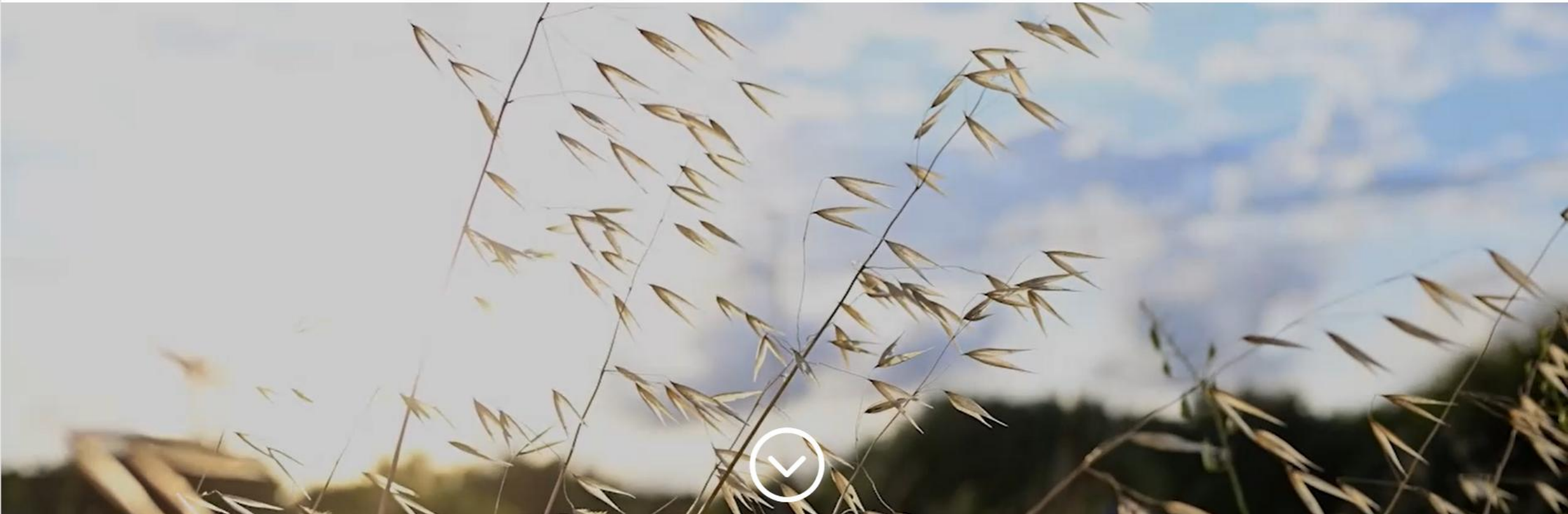
CONTATTI info@biotersa.it

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

TERSA

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASAF QPA
n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

Biodistretto Etrusco Romano



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

Aziende agricole biologiche che hanno aderito al progetto TERSA

Biolà
SOCIETÀ AGRICOLA

Borgo di Tragliata
Dimora Storica e Agriturismo Biologico
SOCIETÀ AGRICOLA

Azienda Agricola Biologica
Caramadre
SOCIETÀ AGRICOLA

CANTINA CASTELLO DI TORRE IN PIETRA
SOCIETÀ AGRICOLA

Il Melograno 2013
AZIENDA AGRICOLA BIOLOGICA CERTIFICATA
SOCIETÀ AGRICOLA

SOLARIA
AZIENDA AGRICOLA BOCCEA
SOCIETÀ AGRICOLA

PODERE 676
SOCIETÀ AGRICOLA

CASALE DEI POZZI
CP
AZIENDA AGRICOLA BIO DI PAOLA LUPI
SOCIETÀ AGRICOLA

AZ. PIZZO DEL PRETE
FRATELLI PETRUZZI
SOCIETÀ AGRICOLA

BIOLOGICA ORTUSO
SOCIETÀ AGRICOLA

Orti de i Terzi
AGRICOLTURA BIODINAMICA
SOCIETÀ AGRICOLA

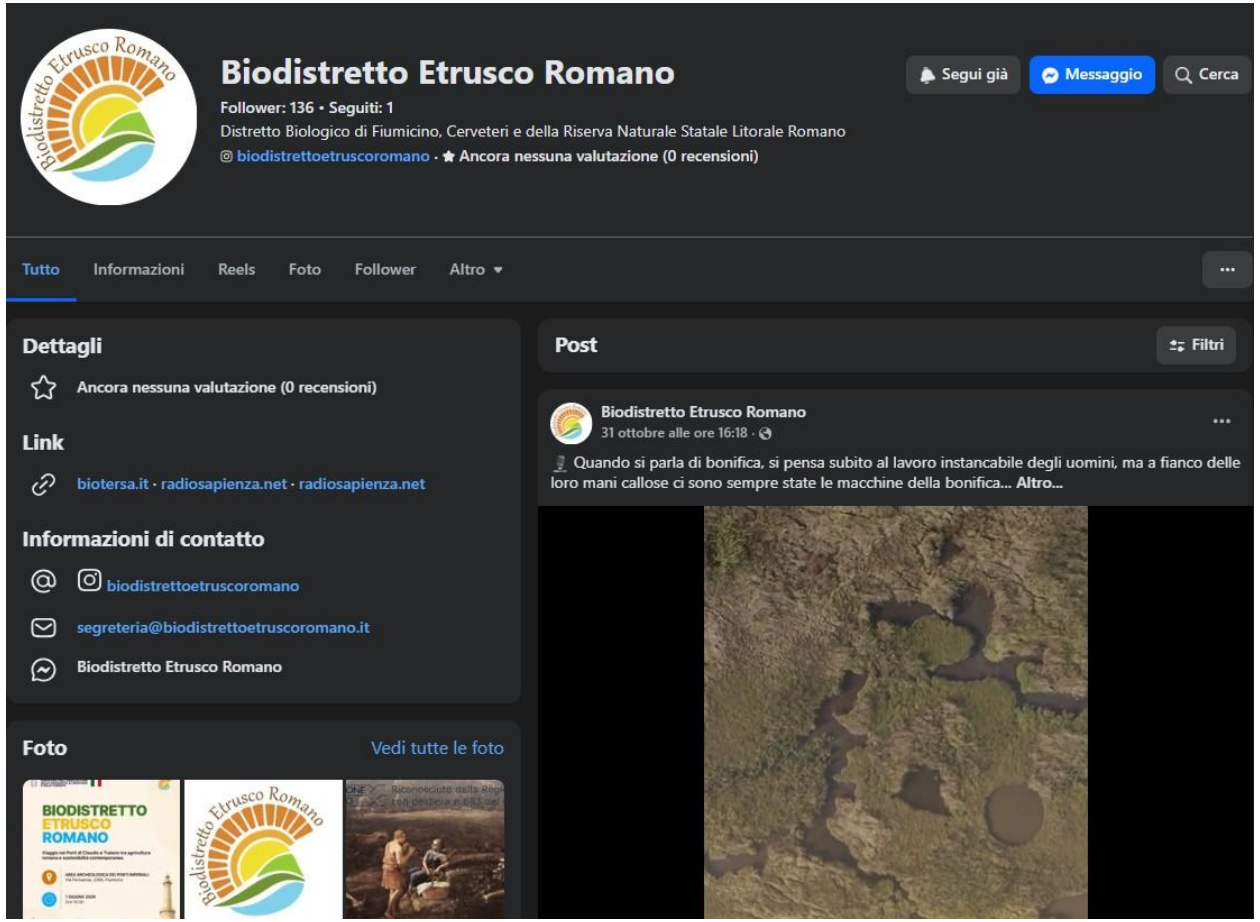
MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Profili facebook e Instagram





MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

n.6 studi



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

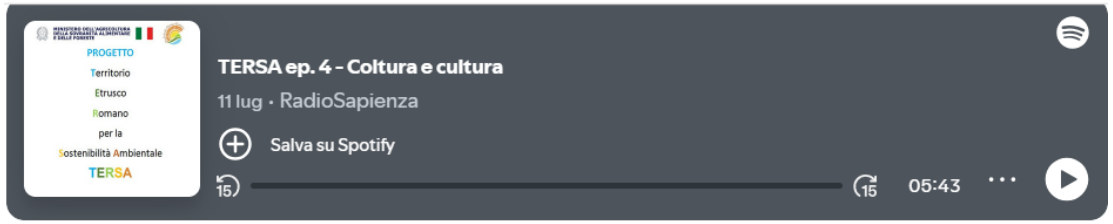
Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

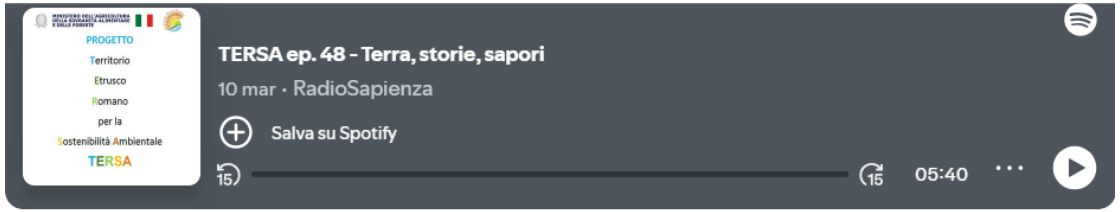
TERSA

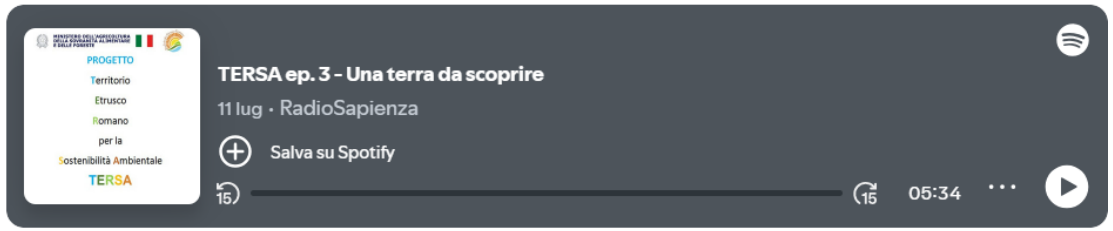
www.biotersa.it

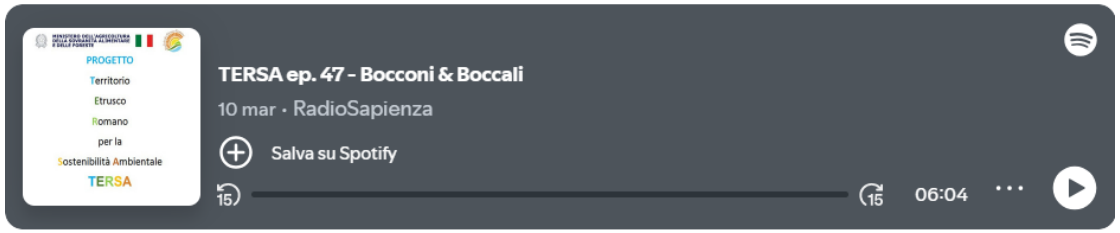
Biodistretto Etrusco Romano

n.48 podcast

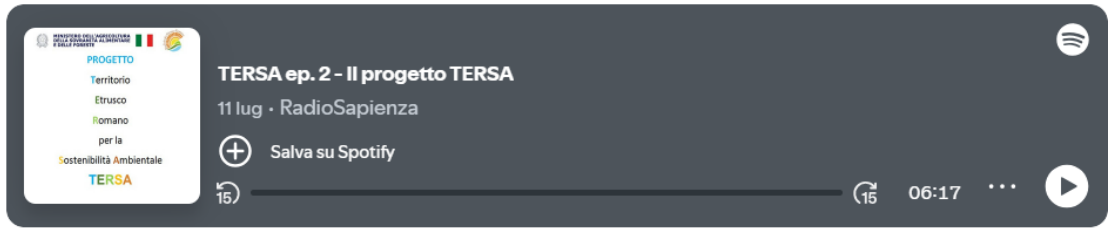


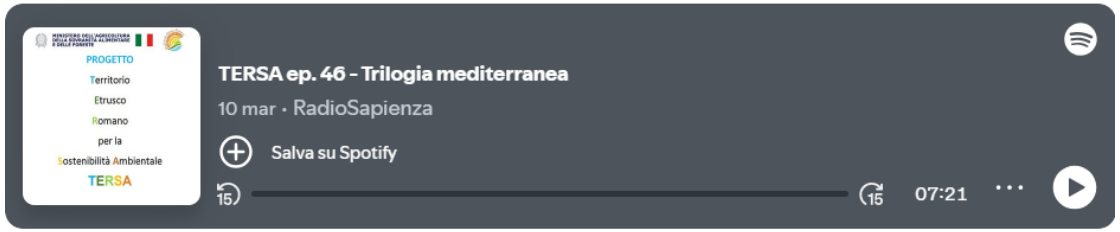


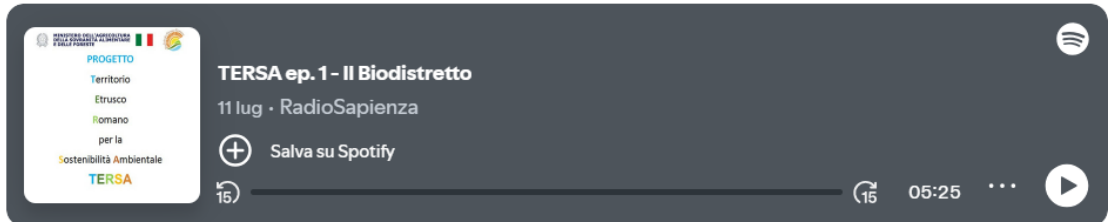


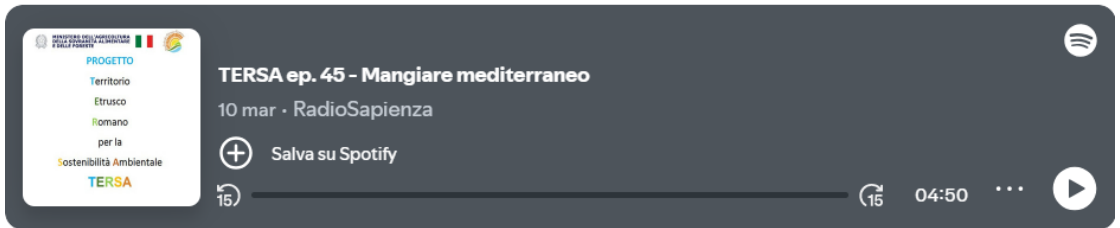


.....









MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

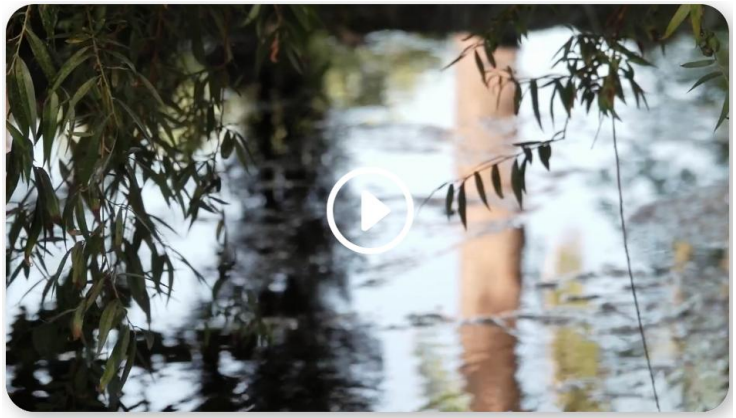
www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

n.4 video



Un territorio unico e meraviglioso



Visioni dal Biodistretto



Esposizione di prodotti biologici all'Osteria dell'Elefante



Biodistretto Etrusco Romano

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

n.18 pubblicazioni

18 **Dialogo sul Territorio del Biodistretto Etrusco Romano**

di Andrea Pranovi e Claudio Caramadre

17 **Intervista a Federico Longobardi: Modelli di difesa fitosanitaria (Olivo, Vite)**

di Andrea Pranovi

.
.
.
.

2 **Intervista a Emanuela Battistello: Il territorio del Biodistretto Etrusco Romano**

di Andrea Pranovi

1 **Intervista a Sergio Estivi: Biodistretto Etrusco Romano e il Progetto Tersa**

di Andrea Pranovi

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

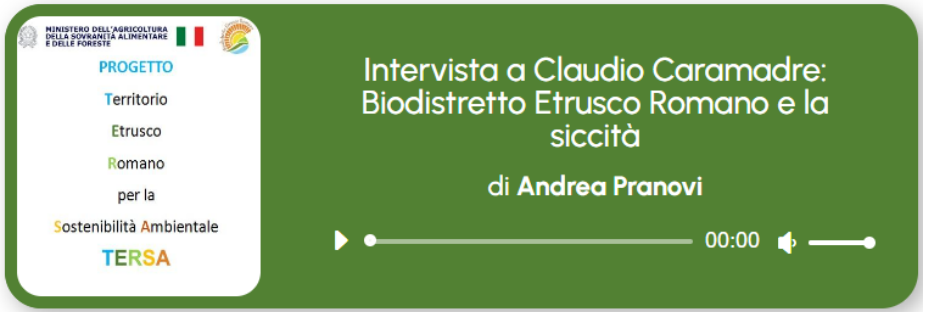
TERSA

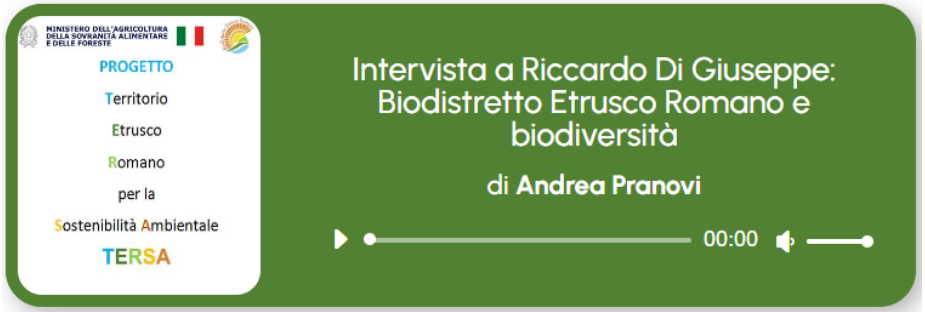
www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

n.10 interviste



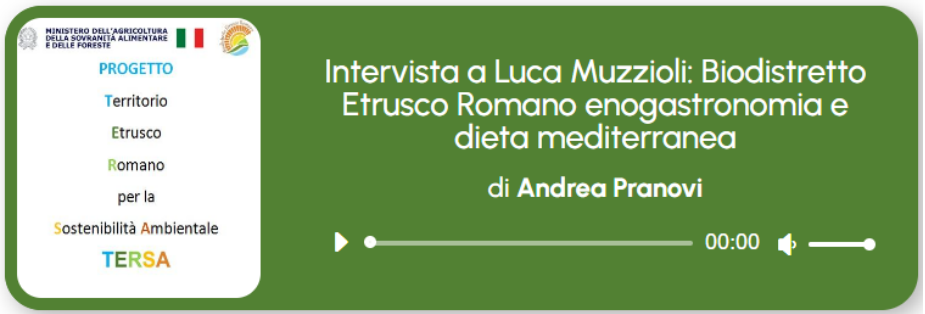




.....







MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

Pillole

Il ruolo della filiera corta per la salute



C'è un aspetto spesso trascurato: il tempo che intercorre tra la raccolta e il consumo influisce significativamente sul contenuto nutrizionale.

La vitamina C, ad esempio, si degrada rapidamente dopo il raccolto; uno studio del *Journal of Agricultural and Food Chemistry* ha misurato perdite del 15-25% nei primi tre giorni dalla raccolta per spinaci e broccoli conservati a temperatura ambiente.

Acquistare direttamente da piccoli produttori biologici, riducendo la catena logistica, significa portare in tavola alimenti più ricchi di nutrienti.

È uno dei motivi per cui la filiera corta non è solo un'ideale etico, ma una scelta concreta di salute.



Sostegno all'Agricoltura Sostenibile

Scegliere cibo biologico significa sostenere pratiche agricole più sostenibili. L'agricoltura biologica rispetta la biodiversità, migliora la salute del suolo e utilizza meno risorse naturali, come l'acqua.

Non facendo uso di fertilizzanti chimici e pesticidi, l'agricoltura biologica contribuisce a preservare la qualità del suolo, la fauna selvatica e gli ecosistemi locali.

Inoltre, l'agricoltura biologica promuove l'uso di tecniche come la rotazione delle colture e l'utilizzo del compost, che migliorano la fertilità del terreno e riducono l'impatto ambientale.

Sostenere il biologico significa fare una scelta consapevole per il futuro del nostro pianeta.



Meno Antibiotici e Ormoni Nocivi



Nell'allevamento biologico, è vietato l'uso di antibiotici di routine e ormoni della crescita, che sono invece comuni negli allevamenti convenzionali.

Questi farmaci vengono utilizzati per accelerare la crescita degli animali e prevenire malattie in ambienti sovraffollati, ma possono avere effetti negativi sulla salute umana, contribuendo alla resistenza agli antibiotici e alterando il sistema endocrino.



Consumando carne, latte e uova biologici, riduci l'assunzione di queste sostanze, contribuendo al contempo a promuovere pratiche di allevamento più etiche e rispettose del benessere animale.



Supporto alle Piccole Aziende Agricole





Molti prodotti biologici provengono da piccole aziende agricole familiari che seguono pratiche tradizionali. Scegliere il biologico significa supportare queste realtà, che spesso operano in modo più sostenibile rispetto alle grandi aziende agricole industriali.

Acquistare da piccoli produttori locali, inoltre, contribuisce a sostenere l'economia locale e a mantenere vive le comunità rurali.

Molti mercati contadini e negozi di alimenti biologici offrono prodotti freschi e locali, permettendoti di conoscere direttamente chi ha coltivato il tuo cibo e rafforzando il legame tra consumatori e agricoltori.



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA
DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE
E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

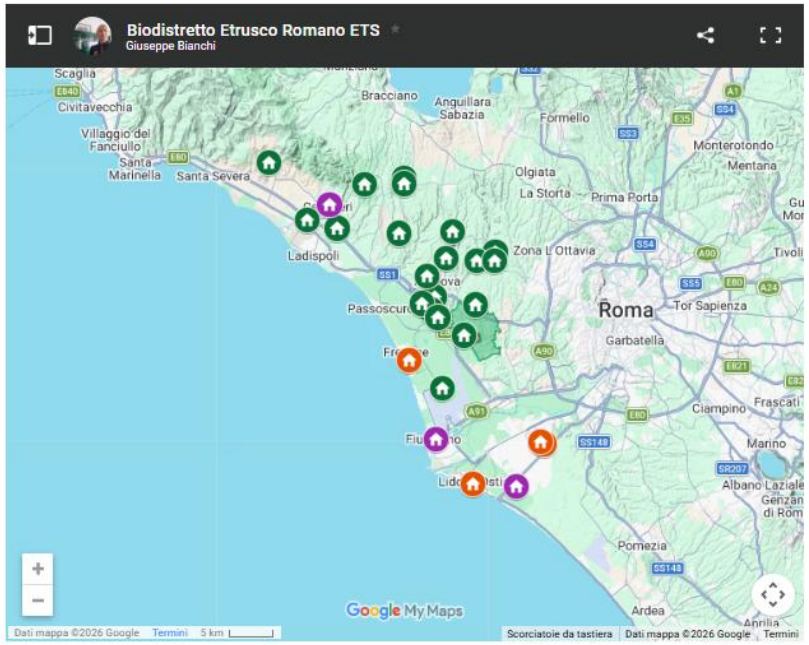
TERSA

www.biotersa.it

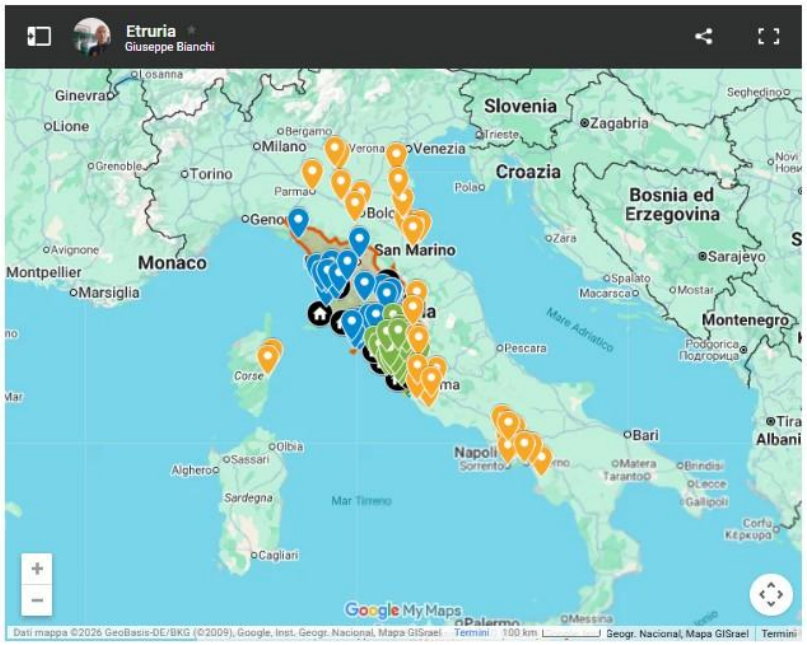
Biodistretto Etrusco Romano

n.3 google maps

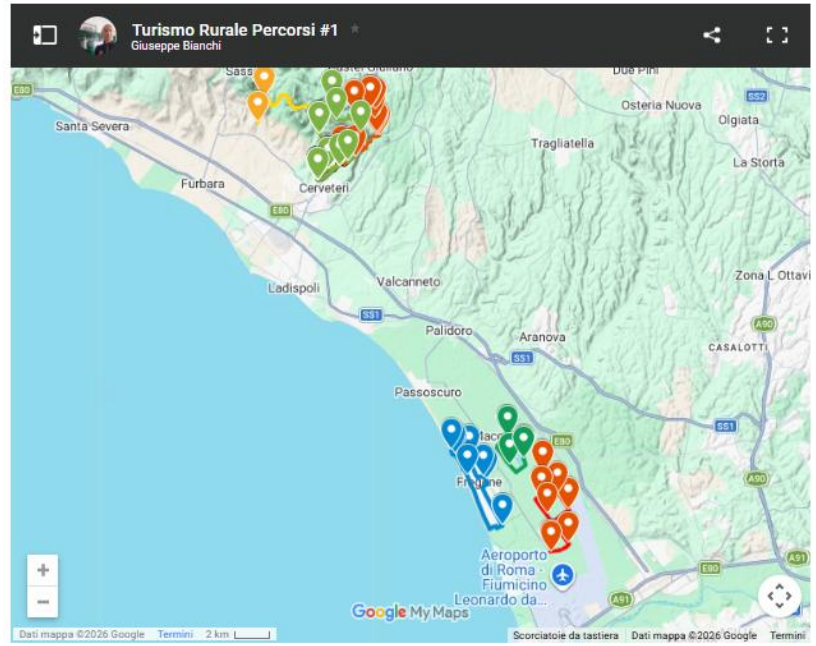
BIODISTRETTO ETRUSCO ROMANO ETS



ETRURIA



TURISMO RURALE PERCORSI #1



MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA
www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

n.12 eventi/esposizioni



Il Biodistretto guarda la terra
6 novembre 2026

LEGGI TUTTO



Navigando il Biodistretto
20 settembre 2026

LEGGI TUTTO



Il menu del Biodistretto Etrusco Romano
28 maggio 2026

LEGGI TUTTO



Esposizione di prodotti biologici: Il Biodistretto guarda il Mare
18 maggio 2026

LEGGI TUTTO



Esposizione di prodotti biologici al Castello di Ceri
8 marzo 2026

LEGGI TUTTO



Esposizione di prodotti biologici all'Osteria dell'Elefante
1° dicembre 2025

LEGGI TUTTO



Foro del Buon Cibo
19 settembre 2026

LEGGI TUTTO



Porti Imperiali di Claudio e Traiano – Non solo grano
7 giugno 2026

LEGGI TUTTO



Esposizione di prodotti biologici: Festa di San Giorgio patrono di Maccarese
15, 16 e 17 maggio 2026

LEGGI TUTTO



Esposizione di prodotti biologici: Carciofo Bio in festa
25 marzo 2026

LEGGI TUTTO



Assaggia la bontà del nostro oro verde. Vieni al mercato di AXA
29 novembre 2025

LEGGI TUTTO



Assaggia la bontà del nostro oro verde. Vieni al mercato di Ostia
29 novembre 2025

LEGGI TUTTO

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA
www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

Prodotti, Piatti, Itinerari enogastronomici











MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

Qualità nutrizionali – Economia circolare – Menù con prodotti del territorio





MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA
www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

Grazie a

- **MASAF (Ministero Agricoltura, Sovranità Alimentare, Foreste);**
- **Consiglio Direttivo del Biodistretto Etrusco Romano ETS;**
- **Titolari delle undici aziende agricole biologiche che hanno aderito al progetto;**
- **Fondazione Anna Maria Catalano;**
- **Comuni di Cerveteri e Fiumicino, Municipio X di Roma;**
- **Dip. di Medicina Sperimentale – Scienza dell'alimentazione dell'Università degli studi La Sapienza;**
- **GONG (Gruppo Orientamento Nutrizione Giovani) dell'Università degli studi La Sapienza;**
- **Dip. di Comunicazione e Ricerca sociale dell'Università degli studi La Sapienza;**
- **GENTOXchem Spin-off Un. dell'Università degli studi della Tuscia;**
- **Istituto di Istruzione Superiore Paolo Baffi di Fiumicino;**
- **CREA (Consiglio per la ricerca in agricoltura e l'analisi dell'economia agraria).**

MINISTERO DELL'AGRICOLTURA DELLA SOVRANITÀ ALIMENTARE E DELLE FORESTE

Progetto TERSA finanziato dal MASAF con Decreto DG MASF
PQA n.642200 del 5 dicembre 2024 CUP: J15B24001450001

TERSA

www.biotersa.it

Biodistretto Etrusco Romano

Grazie a

- PORTALE, STAMPA, VIDEO: Giovanni Boaga, Fabrizio Monaco, Angelo Perfetti, Paolo Consalvo, Paolo Tommasini, Emanuela Battistello;
- PODCAST, INTERVISTE: Andrea Pranovi, Claudio Caramadre, Federico Longobardi, Giorgio del Gallo, Cesare Manetti, Simone Ortuso, Donatella Restuccia, Giuseppe Brandizzi, Barbara Staniscia, Sergio Estivi, Silvia Migliaccio, Stefano Poponi, Riccardo di Giuseppe;
- STRATEGIE PER RACCONTARE IL VALORE DEL TERRITORIO: Mihaela Gavrila, Paolo Frasca, Samuele Giacomel, Davide Giacometti, Flaminia Luccarelli, Sara Magnanego, Lucrezia Ruggieri, Giuseppe Migliore, Alessia di Filippo, Arianna Fortuna, Ersilia Barone, Francesca Passarini, Laura Marinelli, Vasile Laurentiu Poloboc
- PRODOTTI, PIATTI, ITINERARI ENOGASTRONOMICI: Matteo Porfiri, Patrizio Matteucci, Valentina Lerro, Giulia, Marcelli, Sofia Rossi, Ginevra Zoccoli, Luca Muzzioli, Elisabet Massa, Costanza Maria Urizio, Damiano Fini, Giovanni di Peso, Valentino Piccolo, Michela Caravita di Torrito, Elisabeth Moro, Daniela Sanguigni, Federica Torraca, Aurora Zangaro
- AGRICOLTURA BIOLOGICA E MERCATO: Maria Luisa Scalvedi